



STOCKHOLM TROPHY

2015



STOCKHOLM TROPHY

ÖSTSVENSKA
TAEKWONDOFÖRBUNDET

Härmed inbjuds alla klubbar tillhörande Svenska Taekwondo Förbundet att delta i Stockholm Trophy 2015. S1 Taekwondo IF står som arrangör och givetvis är målet att göra en riktigt bra tävling även denna gång. Nytt för i år är att vi kommer köra match om tredje pris. Vi hoppas verkligen att ni kommer att gilla denna tävling då det är återkommande arrangemang. *Vi ser fram emot er anmälan till Stockholm Trophy.*

Datum

- **Lördagen den 2 Maj 2015**

Arrangör

- S1 Taekwondo IF
- *Gustavsberg, Stockholm*

Plats

- Ekvallens Sporthall
- *Ligger i Gustavsbergs Centrum*

**Gradkrav: 9 gup
till 4dan alla
åldersklasser**

**Regler: WTF &
STF**

Åldersklasser

**Miniorer: 7-11 år
Kadetter: 12-14 år
Juniorer: 14-17 år
Seniorer: 18 år +**

WESC[®]

® WeAretheSuperlativeConspiracy



Tävlingsinformation

Första matchen beräknas starta klockan 09.00 och tävlingen körs på 3 mattor. Prisutdelning sker löpande på varje matta för att tävlingen skall vara slut när sista match har gått. För att tävlingen ska flyta på bra så önskar vi att ni är på plats i god tid innan matchen skall börja. Vi kommer endast att tillåta tävlanden samt coacher på övre plan. Följ skyltning på plats och var vänliga att respektera ackrediteringsbestämmelser. På övre plan finns uppvärmningshall och plats för att lägga utrustning.

Lördag 2 maj

Tävlingen går i följande tävlingsordning, miniorer, kadetter, juniorer samt seniorer. Matchnummer kommer inte att nollställas efter varje kategori, detta för att det skall vara lättare att planera när man skall gå sin match.

Inträde: Barn under 12år 60kr vuxna 100kr



Invägning

Fredag den 1 maj 17.00–20.00. Taekwondo pass är obligatoriska tillsammans med giltig legitimation! Plats: Gustavsbergs sporthall i Gustavsbergs Centrum. **Vi kommer ha 2 rum för herrar och 1 rum för damer. Detta för att underlätta invägningen så att den går smidigare. Obs! 2 coacher/5 tävlande.**

Ingen invägning kan ske på tävlingsdagen!



Anmälan

Görs senast **fredagen den 24 april** på Taekoplan klicka på länken nedan för att komma till anmälan.
<http://www.tpss.eu>

OBS! Ändringar i viktklasser efter deadline samt vid invägningen kommer att innebära en kostnad på **200kr/tävlande!** Endast i viktklasser där man blir utan motstånd kommer ändringar att ske utan kostnad, man flyttas då automatiskt upp till närmaste viktklass enligt gällande reglemente. Vid de fall det inte finns någon i närmaste viktklass stryks den tävlande och startavgiften återbetalas vid registreringen. Lottningen görs under övervakning av domaransvarig efter invägningen. Lottningen skickas ut via e-mail ut till klubbarna så fort den är klar. **Tävlingen är öppen för alla grader. För alla juniorer samt seniorer oavsett grad gäller de olympiska viktklasserna, olympiska ungdomsklasser för juniorer. Ett förtydligande när det gäller kadetter är att man kan tävla som kadett hela det året man fyller 14 år.**



Inbetalning

350kr för Junior & Senior per person. 250kr för Minior & Kadett per person.

Inbetalas senast **fredagen den 24 april** på PG:28 69 39-4.

Anmälan är bindande och avgiften betalas ej tillbaka. I de fall tävlande blir utan motståndare så återbetalas givetvis startavgiften.



Registrering

Ackreditering kort lämnas ut på morgonen den 2 maj. Här lämnas samtlig information ut för klubbarna så som start kort mm. Var noga med att anmäla vilka som skall vara coacher så vi kan förbereda ackrediteringen.



Priser

Priser delas ut till 1:a plats 2:a plats samt 3:e plats. Vi delar även ut pris till Bästa klubb 1:a – 3:a samt till bästa fighter.



WORLD TAEKWONDO FEDERATION



Viktklasser

Minior Herrar & Damer Nybörjare & Avancerade:

-26,-28,-30,-32,-34,-38,-42,-46,-50,-54,-57,+57

Herr Kadetter Nybörjare & Avancerade:

-33,-37,-41,-45,-49,-53,-57,-61,-65,+65

Dam Kadetter Nybörjare & Avancerade:

-29,-33,-37,-41,-44,-47, -51,-55,-59,+59

Herr Junior Nybörjare/Avancerade:

-48kg, -55kg, -63kg, -73kg, +73kg

[Ungdoms OS viktklasser](#)

Dam Junior Nybörjare/Avancerade:

-44kg, -49kg, -55kg, -63kg, +63kgk

[Ungdoms OS viktklasser](#)

Herr Senior Nybörjare/Avancerade

-58kg, -68kg, -80kg, +80kg

[OS viktklasser](#)

Dam Senior Nybörjare/Avancerade

-49kg, -57kg, -67kg, +67kg

[OS viktklasser](#)

OBS!

Eventuella hopslagningar av viktklasser kan bli aktuellt vid för få deltagare, berörda klubbledare meddelas i sådana fall! (före invägningen om det inte finns deltagare eller efter invägningen beroende på om personer inte klarat sin vikt).



SVENSKA TAEKWONDOFÖRBUNDET

Swedish Taekwondo Federation



Matchtid

9-5 gup

Seniorer och juniorer 2 x 1,5 min

Rondvila 1 min

Kadetter och Miniorer 2 x 1 min

Rondvila 1 min

4 gup & uppåt

Senior och junior 3 x 1,5 min

Rondvila 1 min

Kadetter och Miniorer 2 x 1 min

Rondvila 1 min



Utrustning

Tävlingen kommer att köra med vanliga västar och varje tävlande ansvarar själva för att ha korrekt WTF eller ETU godkänd utrustning.

Checklista för tävlande:

- WTF Dobok
- Bälte
- Huvudskydd
- Tandskydd (vit eller transparent)
- Kampväst
- Armskydd
- Suspensoar
- Handskar
- Bens & fotskydd.

Man skall ha röd hjälm till röd kampväst eller blå hjälm till blå kampväst.



Frågor

Skickas via e-mail till info@tkdsport.se eller mobil till Henrik Broberg 073-500 13 54 Ta gärna frågor på plats vid invägning, vi skickar ut lotningen så fort den är klar på de mail adresser som angivits tpss. Vänligen ring eller skicka inte sms mitt i natten.



Hålltider

- **Hallen öppnar kl 08.00**
- **Coachmöte kl 08.30**
- **Matchstart kl 09.00**
- **Lunch kl 13.00 (alla mattor)**
- **Matchstart kl 14.00**
- **Tävlingsslut ca kl 17-19.00 beroende av antal deltagare.**



Viktig information

Startkort skall tas med till varje match. Startkortet visas upp vid kontrollbordet där ni kontrollerar era skydd inför varje match. Endast coacher och tävlande äger rätt att vistas på övre plan. Alltså ingen publik får vistas på övre plan. *Var vänliga att respektera detta.* All träningsutrustning samt väskor förvaras på övre plan. Detta för att undvika trängsel på läktare.



Hitta till tävlingen och invägningen

- Ta buss 474 från slussen. Den går var 10 min och det tar ca 25 min att komma fram, Kliv av i Gustavsbergs centrum och följ skyltning till hallen, det tar ca 2 min att gå till hallen från bussen.
- Det finns gott om parkeringsplatser som är gratis i anslutning till hallen. Det är viktigt att ni har **P-skiva** annars kan ni åka på böter
- Sök på www.eniro.se eller www.hitta.se Ekvallens Sporthall eller Gustavsbergs Centrum, GUSTAVSBERG, VÄRMDÖ för att hitta till oss.



Information från Östsvenska förbundet

Från säsong 2010 beslutas att varje deltagande förening ska ställa upp med domare till tävlingen. I annat fall ska föreningen täcka de kostnader som uppstår. **OBS! Betalas till invägningdomaren ENDAST klubbar tillhörande region Öst**

- 1. 1-4 deltagare i tävlingen – inget krav på domare**
- 2. 5-9 deltagare i tävlingen – 1 domare alternativt 500 kr** OBS! Betalas till invägningdomaren
- 3. 10 deltagare eller fler – 2 domare alternativt 1000 kr** OBS! Betalas till invägningdomaren

Detta beslut kommer att gälla även i fortsättningen i våra WTF- tävlingar i regionen



Ta hand om en skada

Akut åtgärd:

Lägg tryck på det skadade området med bandage eller tejp. Därefter lägg på kyla på det skadade området i form av en Ispåse. Lägg foten i högläge och ha isen på i ca 20 min.

Behandla din skada:

Det är viktigt att du tar hand om din skada på ett bra sätt. Fortsätt med att behandla skadan med is i 20 min var tredje timme i tre till fyra dagar.

Tävla med en skada:

Det är viktigt att du lindar eller tejpar din skada när du tävlar tills det att skadan är läkt.

Ha alltid med detta på tävling:

1 Rulle sporttejp, 1 Ispåse, 1 Kylspray, 1 Bandage (elastisk binda)



Bild från Stockholm Trophy 2013.



Bild från Stockholm Trophy 2013.



Hotellpriser Stockholm Trophy

Priserna inför den 2-3/5-2014

| | |
|------------|------------------------------------|
| 1-Bäddrum: | 590kr per person inklusive frukost |
| 2-Bäddrum: | 490kr per person inklusive frukost |
| 3-Bäddrum: | 390kr per person inklusive frukost |
| 4-Bäddrum: | 290kr per person inklusive frukost |

Det är mycket viktigt att du vet att detta är mycket förmånliga priser.

När ni bokar anger ni S1 Taekwondo som bokningskod.

Ordinarie pris för enkelrum: 1075kr per person i enkelrum

Skeviks Gård & Hotell Blå blom

Tel: 070 4580507



Hotellet ligger på gångavstånd till hallen.



välkomna!