



SVENSKA TAEKWONDOFÖRBUNDET  
Swedish Taekwondo Federation

# Koreanska Ambassadörens Svenska Cupen 1

## 27 september 2014

Svenska Taekwondo Förbundet bjuder in alla föreningar tillhörande Svenska Taekwondo-förbundet att delta i Koreanska Ambassadörens Svenska Cupen 1. Tävlningen kommer att gå av stapeln i anrika Eriksdalshallen i Stockholm lördagen den 27 september. Vi kommer göra vårt yttersta för att ge er deltagare, coacher och publik en trevlig och välorganiserad tävling.

Vi är stolta och glada att få presentera koreanska ambassadören i Sverige som sponsor för Svenska Cupen. Ambassadören sponsrar cupen med att sänka startavgiften med 50 kr för alla tävlande och sponsrar också priserna för Bästa Spelare och Klubb.

Vi hoppas att så många som möjligt har möjlighet att delta i detta speciella evenemang!

**Tid:** Lördag 27 september 2014

**Plats:** Eriksdalshallen, Ringvägen 70, Stockholm

**Start:** Kl. 10:00

**Ansvarig:** Svenska Taekwondoförbundet

**Arrangör:** Stockholms Taekwondo Akademi

**Tävling:** Kamp: Elit & Nybörjare (MUDO Open)  
Poomsae: Elit, Avancerad och Nybörjare

**Entre:** 100 kr

**Priser:** Guld, silver, brons  
Bästa Spelare & Bästa Klubb

**Anmälan:** Senast måndag 15 september 2014

Anmälan görs på Taekoplan: <http://www.tpss.eu/login.asp>

**Registrering:** 26 september kl. 17:00-20:00 på Hurtigs Torg 2, Jordbro  
(Taekwondo Vikings klubblokaler)

**Officiellt hotell:** Quality Hotel Prince Philip, Oxholmsgränd 2, Skärholmen,  
Tel: 08-6802520 [www.quality.se/quality/princephilip](http://www.quality.se/quality/princephilip)

**Koreanska Ambassadören sponsrar Svenska Cupen 1 och sänker startavgiften med 50 kr/person!**

**Startavgift:** Kyorugi/Poomsae: Minior/Kadett 200 kr (normalt 250 kr)  
Kyorugi/Poomsae: Junior/Senior 250 kr (normalt 300 kr)  
Poomsae Par/Team 250 kr (normalt 300 kr)

**Betala Till: BG: 370-5639** (Stockholms Taekwondo Akademi)

**Senast måndag 15 september**

*Inbetalningar ska ske **Klubbvis**. Vänligen skriv vilken Klubb, Kamp/Poomsae, Antal utövare i respektive kategori.  
1 coach per 5 deltagare, max 3 coacher per klubb har gratis inträde*

**Anmälan är bindande - ingen återbetalning sker**

**Kontakt:** Svenska Cupen 1 Arrangör: Ji-Pyo Lim 0735-34 33 34

Rahel Azad [rahel@mudo.se](mailto:rahel@mudo.se)

**Poomsae:** Peter Malmberg, [peter.malmberg@samurang.se](mailto:peter.malmberg@samurang.se), Mobil: 070-713 49 50

För allmän info om Sv Cupen svarar STFs tävlingsansvarig Sammi Kaid, 0762-81 51 90



SVENSKA TAEKWONDOFÖRBUNDET  
Swedish Taekwondo Federation

## KYORUGI

### Krav/regler WTF/STF

Daedo elektroniska västar kommer att användas endast för Avancerade Kadetter, Juniorer och Seniorer. Dessa västar kommer att finnas tillgängliga på tävlingen. Det är eget ansvar att själva ha med sig Daedo elektroniska strumpor och övrig tävlings- och skyddsutrustning.

Avancerade miniorer använder **INTE** elektroniska västar och måste därför ta med sig sin egen konventionella väst.

**Tävlingsdag:** Lördag 27 september 2014

**Tävlingsstart:** kl: 10:00

**Plats:** Eriksdalshallen i Stockholm (Ringvägen 70)

**Invägning:** Hurtigs Torg 2, Jordbro (Taekwondo Vikings klubblokal)

26 september kl. 17:00-20:00

**OBS!** Tävlade skall kunna uppvisa giltigt Taekwondopass och legitimation!

**Krav/regler:** WTF/STF Avancerad 4 gup - (Daedo elektroniska västar)

*OBS! tävlade ansvarar på egen hand att ha med sig Daedo elektroniska strumpor och övrig tävlingsutrustning. Daedo elektroniska västar finns till användning på plats till kadett, junior och senior. Miniorer tar med egna konventionella västar.*

**Länk till Daedo:** <http://www.daedosport.se/LargeProductCard.php?productid=EPRO2903>

**OBS!** Strumpor kommer **INTE** finnas till försäljning på tävlingen.

**Matchtid:** Seniorer & Juniorer 3x2 min  
Kadetter & Miniorer 2x1,5 min

**Lottning:** Lottning görs efter invägning av Domarkommittén. Matchlistor kommer att placeras på synlig plats i tävlingshallen innan start den 27 september.

**Coacher:** För att agera som coach under Svenska Cuperna och SM krävs coachlicens. I separat inbjudan informeras om utbildning den 26 september i samband med invägningen. Utbildningen är kostnadsfri och rekommenderas för att erhålla giltig coachlicens.

**Domare:** Intresserade Kyorugi domare, anmäl er till STF Domarkommitténs Samordnare Reza Abrishami, [reza.abrighami@telia.com](mailto:reza.abrighami@telia.com)  
Mobil: 0707-68 48 40,

### Viktclasser

Miniorer (7-11 år)	-26	-28	-30	-32	-34	-38	-42	-46	-50	-54	-57	+57
Kad. Herr (12-14 år)	-33	-37	-41	-45	-49	-53	-57	-61	-65	+65		
Kad. Dam (12-14 år)	-29	-33	-37	-41	-44	-47	-51	-55	-59	+59		
Jun. Herr (15-17 år)	-45	-48	-51	-55	-59	-63	-68	-73	-78	+78		
Jun. Dam (15-17 år)	-42	-44	-46	-49	-52	-55	-59	-63	-68	+68		
Sen. Herr (16 år+)	-54	-58	-63	-68	-74	-80	-87	+87				
Sen. Dam (16 år+)	-46	-49	-53	-57	-62	-67	-73	+73				



SVENSKA TAEKWONDOFÖRBUNDET  
Swedish Taekwondo Federation

## POOMSAE

### Krav/regler WTF/STF

**Tävlingsdag:** Lördag 27 september 2014

**Tävlingsstart:** kl: 10:00

**Plats:** Eriksdalshallen i Stockholm (Ringvägen 70)

**Registrering:** Kl. 09:00 lördag 27 september i hallen

**OBS!** Tävlände skall kunna uppvisa giltigt Taekwondopass och legitimation!

**Krav/regler:** WTF/STF. 20140101.

Endast Elitklassen ger rankingpoäng till landslaget

**Lottning:** Lottning av mönster till Poomsaecupen publiceras senast 26 september

**Coacher:** En coach/klubb

**Anmälan :** Senast 15 september via mail till [laban@wtkd.se](mailto:laban@wtkd.se) med kopia till [sibbatorp@yahoo.se](mailto:sibbatorp@yahoo.se)

**Information:** Poomsaefrågor:

Peter Malmberg 070-7134950, Mail: [peter.malmberg@samurang.se](mailto:peter.malmberg@samurang.se)

**Domare:** Intresserade Poomsaedomare kontaktar [peter@filipstadstaekwondo.se](mailto:peter@filipstadstaekwondo.se)

Avancerad och Elit tävlar med nedanstående Poomsae tabeller.

### Avancerad- och Elitklass

Divisioner enligt kön och ålder	
Barn division (-11 år)	Undantages från könsindelning
Kadett division (12-14 år)	Herr individuell/ Dam individuell
Junior division (15-17 år)	Herr individuell/ Dam individuell
Under 30 division (18-30 år)	Herr individuell/ Dam individuell
Under 40 division (31-40 år)	Herr individuell/ Dam individuell
Under 50 division (41-50 år)	Herr individuell/ Dam individuell
Under 60 division (51-60 år)	Herr individuell/ Dam individuell
Under 65 division (61-65 år)	Herr individuell/ Dam individuell
Över 65 division (66 år+)	Herr individuell/ Dam individuell

### Par- och Lagdivisionen skall uppdelas enligt följande:

Par	Lag	
2 personer, 1 av vardera könet	Lag Herr (3 herrar)	Lag Dam (3 damer)
Par Barn, -11 år.	Lag Herr Barn, -11 år.	Lag Dam Barn, -11 år.
Par Kadett, 12-14 år.	Lag Herr Kadett, 12-14 år.	Lag Dam Kadett, 12-14 år.
Par Junior, 15-17 år.	Lag Herr Junior, 15-17 år.	Lag Dam Junior, 15-17 år.
Par under 30, 18-30 år.	Lag Herr under 30, 18-30 år.	Lag Dam under 30, 18-30 år.
Par över 30, från 31 år.	Lag Herr över 30, från 31 år.	Lag Dam över 30, från 31 år.

**OBS!** Klasser kan komma att slås samman på beroende på deltagarantal.



SVENSKA TAEKWONDOFÖRBUNDET  
Swedish Taekwondo Federation

### Poomsae Tabell Elit - Från 1 Dan/1 Poom

Individuell Division		Par- och Lagdivision	Tabell
Barn - 11 år	T4 – Koryo	Barn - 11 år	T4 – Koryo
Kadett (12-14 år)	T4 – Kumgang	Kadett (12-14 år)	T4 – Kumgang
Junior (15-17 år)	T4 – Taeback	Junior (15-17 år)	T4 – Taeback
Under 30 (18-30 år)	T6 – Shipjin	Under 30 (18-30 år)	T6 – Shipjin
Under 40 (31-40 år)	T6 – Shipjin	över 30 (från 31 år)	T8 – Chonkwon
Under 50 (41-50 år)	T8 – Chonkwon		
Under 60 (51-60 år)	Koryo – Hansu		
Under 65 (61-65 år)	Koryo – Hansu		
Över 65 (från 66 år)	Koryo – Hansu		

I varje rond ska den tävlande utföra två Taegeuk/Poomsae som kan vara vilka som helst i spannet av de nämnda för varje respektive klass. De utförda i en rond kan ej upprepas i andra ronder i respektive klass.

Exempel vid lottning av Kadett (12-14 år). Samtliga mönster i spannet (T4-Kumgang) läggs i potten. För prel. rond lottas två, låt säga att det blev Koryo och Kumgang. Dessa läggs ej tillbaks i potten. Man lottar semifinal, låt säga att det blev T7 och T8 dessa läggs ej tillbaks i potten och man lottar final, låt säga att det blev T5 och T4.

Utförandet ska ske i den ordning lottningen blev. OBS! Bara exempel!

Prel. Rond	Semifinal	Final
Först Koryo sen Kumgang	Först T7 sen T8	Först T5 sen T4

### Avancerade (4-1 gup) – Tävlrar med Taeguck enligt tabell Avancerad nedan:

Division	Preliminär	Semifinal	Final
Samtliga åldersklasser	4gup: T3 3gup: T4 2gup: T5 1gup: T5	4gup: T4 3gup: T5 2gup: T6 1gup: T6	4gup: T5 och T6 3gup: T6 och T7 2gup: T7 och T8 1gup: T7 och T8
Par (Dam/Herr)*	Se förklaring under	Se förklaring under	Se förklaring under
Lag (3 av samma kön) *	Se förklaring under	Se förklaring under	Se förklaring under

Vid par och lag genomförs en Taegeuk i Preliminär och semifinal samt två Taegeuk i finalrond. Vilka Taegeuk som ska utföras bestäms av de Taegeuk den Lägst graderade medlemmen i paret/laget har i den individuella skalan.

**Exempel:** Par under 30, består av 1 spelare år 18-30 år som har 2 Gup och en spelare 18-30 år som har 4 Gup. Enligt den individuella skalan ska första spelaren utföra T6 i semifinal och T7-T8 i final, den andra spelaren ska göra T4 i semifinal och T5-T6 i final. Således ställer de som PAR upp i semifinal T4 och Final T5-T6



SVENSKA TAEKWONDOFÖRBUNDET  
Swedish Taekwondo Federation

## Poomsae Cupen Try-Out (T.O)

Tävlingsklassen för den som inte kanske har tävlat så mycket utan vill prova på hur det är att tävla i Poomsae. Klassen är också till för röd och svartbältare som vill skaffa sig tävlingserfarenhet innan man tävlar i den avancerade divisionen för rödbältare och elit divisionen för svartbältare. Denna klass har ingenting med Svenska cupen att göra och inga rankingpoäng räknas i denna klass.

### T.O. klassen delas in i följande tävlingsgrupper:

9-5 GUP

4-1 GUP

Dan/Poom

### Divisioner enligt kön och ålder.

T.O. Minior/Barn (-11 år)	Herr individuell/ Dam individuell.
T.O. Kadett (12-14 år)	Herr individuell/ Dam individuell.
T.O. Under 20 division (15-20 år)	Herr individuell/ Dam individuell.
T.O. Under 30 division (21-30 år)	Herr individuell/ Dam individuell.
T.O. Över 30 division (från 31 år).	Herr individuell/ Dam individuell.

### Par- och Lagdivisionen delas in enligt följande:

Par	Lag	
2 personer, 1 av vardera könet	Lag Herr (3 herrar)	Lag Dam (3 damer)
T.O. Par Under 14 (-14 år)	T.O. Lag Under 14 (-14 år)	T.O. Lag Under 14 (-14 år)
T.O. Par Över 15 (från 15 år)	T.O. Lag Över 15 (från 15 år)	T.O. Lag Över 15 (från 15 år)

OBS! Klasser kan komma att slås samman på beroende på deltagarantal.

T.O. tävling utförs med valfri Taeguk/Poomsae enligt nedan tabell

### Poomsae tabell TRY-OUT

Division	Grad	Poomsae	Preliminär rond, semifinal och final
Samtliga åldersklasser	9-5 GUP 4-1 GUP Dan/Poom	T1-T6 T3-Kumgang T6-Hansu	I preliminär- och semi- genomförs 1 valfritt mönster och i finalronden 2 valfria mönster ur tabellen till vänster. Det är ok att genomföra samma mönster i preliminär-, semi- och finalronden.