

# SVENSKA CUPEN 2

17 · NOVEMBER · 2024

# POOMSAE

T A E K W O N D O



# TÄVLINGSINFORMATION

**Söndag 17 November 2024**

**Tävlingshallen öppnar:** kl. 08:00  
**Domarmöte:** kl. 08:00 - 08:30  
**Coachmöte:** kl. 08:30-08:45  
**Tävlingsstart:** kl. 09:00

Coachmöte sker på Poomsaemattan i sporthallen.

**Plats:** Arena Åstorp  
Trädgårdsgatan 63  
265 36 Åstorp

**Inträde:** 80 kr/ dag  
Gratis inträde för barn under 1 meter

*1 coach per 5 tävlande får gratis inträde*

**Max 3 coacher**

## KRAV FÖR DELTAGANDE

Rätt att delta i RF:s mästerskapstecken  
**SM, JSM, DM, JDM samt SVC**  
gäller vid dessa uppfyllda krav:

- Medlem i en STU-ansluten förening  
- Giltig legitimation

- Svensk medborgare

Eller:

- **Bosatt i Sverige** (sammanhängande vistelseperiod i Sverige om minst 6 månader)  
*Personbevis med hemortsbevis ska medtas om tävlande inte har svensk ID handling och svensk GAL.*

**För representation i landslaget krävs att den tävlande innehar svenskt medborgarskap.**

*Om det visar sig att tävlande ej uppfyller ovanstående krav kan detta resultera i automatisk diskvalificering samt disciplinanmälan mot både tävlande och ansvarig förening som har angett felaktig information.*

## ANMÄLAN OCH BETALNING

Anmälan senast:  
**Onsdag 30 oktober**  
*kommer ej förlängas,  
oavsett omständigheter*

Registrering sker på:  
**www.tpss.eu**

Betalning görs i samband med anmälan till:  
**Bankgiro 464-3086**

### FREESTYLE

<b>Startavgift:</b>	<b>400 kr/pers</b> (individuell) <b>500 kr/par</b> <b>600 kr/ lag</b> , dvs. tre tävlanden.	<b>Individuell:</b> 400 kr/pers <b>Par:</b> 500 kr/par <b>Lag:</b> 600 kr/lag (5 tävlanden)
---------------------	---	---

Kvitto på inbetalning ska kunna uppvisas vid registrering. Betalning sker enbart klubbvis.  
**Märk betalningen med: Klubbens namn, samt ange SVC2Poomsae.**  
Inbetalningar från enskilda tävlande godkänns inte, dessa återbetalas ej.

*Ingen återbetalning sker, oavsett anledning.*

**Domare:** Intresseanmälan sker endast genom [www.tkdrefree.com](http://www.tkdrefree.com)

## NATIONELL TÄVLINGSLICENS

Samtliga tävlande ska kunna visa upp giltig GAL eller Taekwondopass samt styrka dessa med giltig ID-handling.

### iD-handling

- Körkort
- Pass
- Nationellt ID-kort

För barn 7-12 år som saknar giltig ID-handling ges i stället följande möjlighet till identifikation.

Vårdnadshavare intygar barnets identitet genom att uppvisa ett personbevis på barnet. Personbevis beställs enkelt hos Skatteverket.

### Taekwondopass:

- Ska vara korrekt ifyllt
- Ska innehålla ett foto på den tävlande

### GAL-licens

- Ska vara en aktiv licens

Den vårdnadshavare som följer med barnet och intygar barnets identitet måste kunna visa upp giltig ID-handling.

*Observera att LMA-kort eller liknande inte räknas som legitimation. Dessa räknas således inte som giltig ID-handling. Undantag från detta gäller i seniorklassen där LMA-kort godkänns.*

## TÄVLINGSFORM: *Cut-off enligt WT:s reglemente för samtliga kategorier.*

### FÖRKLARING CUT-OFF:

<b>Vid 8 eller färre deltagare</b>	Final	2 mönster enligt tabellen
<b>Vid 9 till 19 deltagare</b>	Semifinal	2 mönster enligt tabellen. <i>De 8 deltagarna med högst poäng går till final</i>
<b>Vid 20 eller fler deltagare</b>	Preliminär rond	2 mönster enligt tabellen. <i>50% av de tävlande med högst poäng går till semifinal.</i>

### Sammanlagning:

Tävlingsansvarig i samråd med huvuddomare för Poomsae kan vid behov slå samman, alternativt stryka klasser.

**Ordning:** Framgår av startlistorna när dessa publiceras.

**Regelverk:** WT:s regler från och med den 14 juni 2024 tillämpas.

## LOTTNING OCH RESULTAT

Lottning, startlistor och resultat publiceras på [www.svenskataekwoundunionen.se](http://www.svenskataekwoundunionen.se).  
Lottning och startlistor publiceras senast 11 November 2024

## TÄVLINGSKLASSER:

Nybjörjare	Avancerad	Elit
9-5 Gup	4-1 Gup	Poom och Dan

### ÅLDERSKLASSER INDIVIDUELLT

Klass	Benämning	Ålder
Minior	-	-11år
Kadett	-	12-14 år
Junior	-	15-17 år
Senior-30	U30	18-30år
Senior-40	U40	31-40år
Senior-50	U50	41-50år
Senior-60	U60	51-60år
Senior-65	U65	61-65år
Senior+65	O65	66+år

### ÅLDERSKLASSER PAR/LAG

Klass	Benämning	Ålder
Minior	-	-11år
Kadett	-	12-14 år
Junior	-	15-17 år
Senior-30	U30	18-30 år
Senior-50	U50	31-50 år
Senior-60	U60	51-60 år
Senior+60	O65	+61 år

## KATEGORIER:

<b>Individuell</b>	Tävlar i Dam- resp. Herr-klass
<b>Par</b>	2 personer av olika kön
<b>Lag</b>	3 personer av samma kön
<b>Mix-par (nyb+ avancerade)</b>	Deltagarna består av samma kön
<b>Mix-lag (nyb + avancerade)</b>	Deltagarna består av olika kön

## MIX-PAR OCH MIX-LAG

Mix-par innebär att utövarna kan bestå av samma kön när de tävlar och mix-lag innebär att utövarna kan bestå av olika kön när de tävlar.

Mix-par och mix-team är möjligt för såväl nybjörjarklasserna som de avancerade klasserna (Mix-par och mix-team är alltså inte möjligt för elitklasserna). Dessa tävlar då med övriga par och lag.

I nybjörjarklassen och den avancerade klassen är det tillåtet att i par- och lagkategorierna blanda över åldersklasserna. Man får dock lov att blanda endast i följande ålderskategorier:

- Minior/kadett
- Kadett/junior
- U60/O60

# TABELLER

**Nybörjare:** 2 valfria mönster per rond från tabell 1.

**Avancerade:** 2 mönster per rond lottat från tabell 2.

**Elit:** 2 mönster per rond lottat från tabell 3.

**Tabell 1** för nybörjarklasser

Grad	Mönster
9-5 Gup	2 valfria från T1-T7

OBS! Nybörjare får inte göra samma mönster 2 gånger i samma rond.

**Tabell 2** för avancerade klasser

Klass	Mönster
Minior	T3-T7
Kadett	T3-T7
Junior	T4-T8
Senior	T4-T8

**Tabell 3** för elitklasser

Klass	Mönster
Minior	T4-Keumgang
Kadett	T4-Taebaek
Junior	T5-Pyongwon
Senior-30	T7-Jitae
Senior-40	T7-Jitae
Senior-50	T8-Cheonkwon
Senior-60/-65/+65	Koryo-Hansu
Minior par/lag	T4-Keumgang
Kadett par/lag	T4-Keumgang
Junior par/lag	T4-Taebaek
Senior -30 par/lag	T6-Sipjin
Senior -50 par/lag	T8-Cheonkwon
Senior-60/+60 par/lag	Koryo-Hansu



## INFORMATION OM FREESTYLE:

Freestyle innebär att en utövare skapar ett eget mönster med tillhörande musik och koreografi som denne sedan visar upp för domare. I detta mönster inkluderas olika ställningar, Taekwondotekniker, kampsparkar, akrobatiska rörelser, hoppande sparkar osv. Nedan följer en kort sammanfattning om vad som ska inkluderas i ett Freestyle-mönster samt hur man ska bygga upp det.

Även de olika kategorier som det går att tävla i presenteras.

För mer detaljerad och djupgående förklaring om hur man skapar, utför, sätter ihop etc. ett Freestyle-mönster, vänligen besök STU:s hemsida:

<http://svenskataekwoundunionen.se/poomsae/freestyle/>

### Kategorier och åldersklasser för Freestyle:

Kategori		Under 17	Över 17
Ålder		Ålder 12–17 år	18 år och över
Individuell	Male	1	1
	Female	1	1
Par		2	2
<b>Blandat Lag</b> (Bestående av 5 medlemmar inkluderat mer än 2 damer och 2 herrar)			5 (+1 ersättare max.)

*Även avancerade kan tävla i freestyle, dock under förutsättningen att de kommer att tävla med elitkategorierna. Avancerad freestyle kommer följaktligen att slås ihop med elit freestyle.*

*Observera dock att ett Freestyle lag eller par inte får innehålla både avancerad och elit, utan ett lag eller par i Freestyle måste antingen bestå av avancerade eller elit. Därtill får även miniorer tävla i Freestyle.*

# RIKTLINJER FÖR WT POOMSÆ FREESTYLE-TÄVLINGAR

## 1. Sammansättningen av Freestyle Poomsæ

- 1.1 Yeon-mu (startpunkten) bestäms av utövaren
- 1.2 Musik och koreografi bestäms av utövaren. Dock får de inte innehålla något politiskt, socialt eller religiöst budskap eller dylikt.
- 1.3 Utförda tekniker måste ske inom ramen för Taekwondotekniker.

## 2. Kategorier

- 2.1 Individuellt: Herr/dam
- 2.2 Par: Bestående av 2 utövare av vardera kön
- 2.3 Mixed lag: Bestående av 5 utövare inkluderande fler än två herrar och damer.

## 3. Freestyle-mönstrets varaktighet

- 3.1 Från 90 till 100 sekunder

## 4. Poängsättning

- 4.1 Poäng utdelas i enlighet med WT:s regler (se STU:s hemsida)
- 4.2 Följande bentekniker ska beaktas och utföras:
  - 4.2.1 **Höjden på hoppet** – Sidospark (Yeop chagi) Samtliga i paret/laget måste utföra denna teknik.
  - 4.2.2 **Antalet sparkar i ett hopp** – Framåtspark (Ap chagi) Åtminstone en person i paret/laget måste utföra denna teknik.
  - 4.2.3 **Antalet grader i en snurrspark** – Snurrande krokspark eller snurrspark. Åtminstone en person i paret/laget måste utföra denna teknik.
  - 4.2.4 **Nivån på utförandet av på varandra följande sparkar** – Kyorugi-sparkar (sparkar som utförs i kampmoment). 3–5 studsar är obligatoriskt innan kyorugi-sparkarna utförs. Åtminstone en person i paret/laget måste utföra denna teknik.
  - 4.2.5 **Akrobatiska rörelser** – Vilka akrobatiska rörelser som helst med efterföljande spark. Åtminstone en person i paret/laget måste utföra denna teknik.
- 4.3 Poäng utdelas endast om utövaren framför sitt mönster i samma ordning som det föreskrivits ovan i artikel 4.2
- 4.4 Vid utförandet av varje benteknik får man ta sats i maximalt 5 steg innan sparken utförs.
- 4.5 Det är obligatoriskt att minst en gång inkludera en av dessa ställningar i mönstret:
  - *Dwikkubi soegi (L-ställning)*
  - *Beom soegi (Tigerställning)*
  - *Hakdari soegi (Tranställning)*

**Musik: Ta med er musik på både en USB-sticka och mobiltelefonen.**

**OBS! En plan för freestyle-mönstrets utförande samt tillhörande musik måste skickas till huvuddomare Abtin Khoshnood: [abtin.khoshnood@svenskataekwoundunionen.se](mailto:abtin.khoshnood@svenskataekwoundunionen.se), senast den 23 oktober 2024 för godkännande.**

## ÖVRIG INFORMATION

Tävlingen kommer att genomföras på  
1 matta

Max antal starter kommer därför att  
vara 70. Elit har förtur.

Ingen coach, spelare eller annan  
obehörig person får befinna sig på  
tävlingssområdet om de inte väntar på  
match.

**Obehöriga kommer hänvisas från  
tävlingssområdet.**

- Prisutdelning sker vid avslutad match.
- Vi önskar att ni är på plats i god tid innan matchstart för att er kategori skall flyta på så bra som möjligt.
- Uppvärmningsområdet är uppmärkt.
- Följ skyltning på plats och vänligen respektera ackrediteringsbestämmelserna.
- Säkerhetspersonal och tävlingsfunktionärer äger rätt att avvisa individer med hänvisning till RF stadgar 14 kap 2§ förseelser och 7e stycke.

**Restaurang:** Det finns fika- och matförsäljning på plats.

**Parkering:** Gratis parkering

**Övernattning:** Följande hotell rekommenderas för övernattning:

**Good Morning Hotell Helsingborg**

*Gustav Adolfs gata 47, Helsingborg*

**Telefon:** 042-4952100

**E-post:** [helsingborg@gmorninghotels.se](mailto:helsingborg@gmorninghotels.se)

**Uppge bokningskod:** TKD24

**Priser:**

Enkelrum: 740kr/natt

Dubbelrum: 990kr/natt

Trebäddsrum: 1119kr/natt

## KONTAKTPERSONER

**Arrangör:**

Gibriel Jatta

Mail: [gibbe2000@gmail.com](mailto:gibbe2000@gmail.com)

**STU:**

Abtin Khoshnood

[abtin.khoshnood@svenskataekwoundunionen.se](mailto:abtin.khoshnood@svenskataekwoundunionen.se)