

III. BEACH POOMSAE

és gyorsrúgó verseny

2024.06.08.

I FORMAGYAKORLAT I GYORSRÚGÁS I

BALATONFÜRED
8230 Széchenyi István u. 24.





A verseny

Dátum	2024. június 8. (szombat)
Helyszín	Balatonfüred Kemping Széchenyi István u. 24, 8230 Balatontourist Füred Kemping és Üdülőfalu
Kiíró	Magyar Taekwondo Szövetség
Rendező	Magyar Taekwondo Szövetség
Versenyigazgató	Kiss Roland
Szabályok	MTKDSZ/ETU/WT szabályok figyelembevételével
Nevezési határidő	2024.06.06.
Nevezések beküldése	tpss.eu
Nevezési díj	<ul style="list-style-type: none">• Gyorsrúgó: 3500 Ft/fő• Poomsae: 6000 Ft/fő• Para Poomsae: 2000 Ft/fő• Páros/Családi nevezés: 5000 Ft/2fő részére• Egyéni Poomsae és családi/páros Poomsae egyben: 6000 Ft/fő (a két kategória egy ember részére)• Csapat Poomsae 6000 Ft/csapat <p>A Nevezési díj tartalmazza a Strandbelépőt is.</p>
Információ	Kiss Roland 0670/770-47-54 kiss.roland@wttaekwondo.hu
Belépés	Felnőtt: 1.000 Ft Diák, Nyugdíjas: 500 Ft (érvényes diák igazolvánnyal) 6 éves kor alatt: ingyenes Egész napos strandbelépőt foglal magában kedvezményes áron, amit a Magyar Taekwondo Szövetségnek kell befizetni.

Fontos

Minden egyesületnek a várható résztvevőket előre le kell adnia a kiss.roland@wttaekwondo.hu címre, hogy kedvezményes jegyet tudjanak vásárolni a kísérők. Külön listában a versenyzőket és a szurkolókat, vendégeket. A belépésnek az a feltétele, hogy a Balaton Touristnak előre leadjuk a listákat. A helyszínen belépőjegy váltása csak teljes költségen lehetséges.



Résztvételi feltételek

A Poomsae versenyen csak az MTKDSZ tagjaiként működő sportegyesületek, szakosztályok versenyzői vehetnek részt, akik rendelkeznek érvényes sportorvosi igazolással. A 18 év alatti versenyzők kizárólag szülői engedéllyel vehetnek részt a versenyen! A sportorvosi igazolásokat is a regisztrációnál kell bemutatni, leadni, utólag nincs rá mód!

A versenyzők esetén további feltétel, hogy a szövetségi tagsággal kapcsolatos minden kötelezettségüknek (éves tagdíj) eleget tettek, valamint rendelkeznek érvényes sportbiztosítással, érvényes versenyzői kártyájukat és tagkönyvüket a regisztrációnál bemutatják.

A gyorsrúgó versenyen a nevezésnek nincs feltétele.

Nevezési díj

A nevezési díjat átutalva a Magyar Taekwondo Szövetség számlájára, vagy a helyszínen készpénz formájában lehetséges. A helyszíni nevezés 9:00-ig tart.

Poomsae Egyéni verseny			
Kategória	Korcsoport	Övfokozat	Formagyakorlat
A kategória	Gyerek (7-11)	2.kup vagy magasabb	Taegeuk 4,5,6,7
	Kadet (12-14)		Taegeuk 4,5,6,7,8
	Junior (15-17)		Taegeuk 4, 5, 6,7,8 Koryo
	Felnőtt (18+)		Taegeuk 6,7,8 Koryo, Keumgang, Taebaek
B kategória	Gyerek (7-11)	6-3.kup	Szabadon választható („B” kategóriánál Taeguk 1 nem választható)
	Kadet (12-14)		
	Junior (15-17)		
	Felnőtt (18+)		
C kategória	Gyerek (7-11)	10-7.kup	Szabadon választható („B” kategóriánál Taeguk 1 nem választható)
	Kadet (12-14)		
	Junior (15-17)		
	Felnőtt (18+)		



Para	Felnőtt (18+)	bármilyen övfokozat	Taeguk 1,2,3,4,5,6,7,8
Freestyle	Gyerek (7-11)	bármilyen övfokozat	
	Kadet (12-14)		
	Junior (15-17)		
	Felnőtt (18+)		

Poomsae Páros verseny			
Kategória	Korcsoport	Övfokozat	Formagyakorlat
A kategória	U14 (7-14)	2.kup vagy magasabb	Taeguk 4,5,6,7,8
	15+ (15+)		Taeguk 6,7,8 Koryo, Keumgang, Taebaek
B kategória	U14 (7-14)	6-3.kup	Szabadon választható („B” kategóránál Taekguk 1 nem választható)
	15+ (15+)		
C kategória	U14 (7-14)	10-7.kup	
	15+ (15+)		
Családi kategória	Bármilyen	Bármilyen	

Poomsae Csapat verseny			
Kategória	Korcsoport	Övfokozat	Formagyakorlat
A kategória	U14 (7-14)	2.kup vagy magasabb	Taeguk 4,5,6,7,8
	15+ (15+)		Taeguk 6,7,8 Koryo, Keumgang, Taebaek
B kategória	U14 (7-14)	6-3.kup	Szabadon választható („B” kategóránál Taekguk 1 nem választható)
	15+ (15+)		
C kategória	U14 (7-14)	10-7.kup	
	15+ (15+)		
Családi kategória	Bármilyen	Bármilyen	



- Az „A” kategóriákban a versenyzőknek tudniuk kell a kategóriájukban lehetséges összes poomsae-t! A megadottak közül kisorsolt formagyakorlatokat kell bemutatni.
- Amennyiben a versenyző nem tudja a kisorsolt poomsae-t, más is bemutatható a kategória formagyakorlatai közül, ekkor azonban automatikusan az ellenfél jut tovább a következő körbe.
- A sorsolás a verseny hetében történik. A kisorsolt poomsae-k listáját a rendezők az egyesület és a szövetség honlapján is megjelentetik.
- „B” kategóriában nincs sorsolás, a versenyzők szabadon választhatnak a megadott formagyakorlatok közül.
- A korcsoportok meghatározásánál a születés éve számít.
- FIGYELEM! Bármelyik korcsoport-kategóriában, ha csak egy versenyző indul, neki is be kell mutatnia az adott kategóriára érvényes formagyakorlatot! **Az eredménye beleszámít a csapatversenybe!**
- A párosban vegyes páros és a csapatban egynemű csapat indulhat az „A” kategóriában.
- A „B” és „C” kategóriában a nemek összetétele tetszőleges.

Freestyle Poomsae

- Az egyéni kreatív, freestyle poomsae versenyt a **hivatalos WT szabályoknak megfelelően** rendezzük meg.
- Az eredmény a csapat-pontversenybe beleszámít
- Díjazás: I-III. helyezettnek érem és oklevél
- A kreatív formagyakorlathoz a zenét email-ben a kiss.roland@wttaekwondo.hu címre kell elküldeni a nevezési határidőig, azaz 06.06-ig bezárólag. Mobiltelefonon hozott zenét nem tudunk hangosítani!

Para és Autista Poomsae egyéni verseny

Hagyományainknak megfelelően szeretnénk teret adni a fogyatékossgal élő sportoló társainknak is, ezért itt is programba vettük a Para és Autista poomsae kategóriát.

- Ebben a kategóriában, kettő szabadon választott formagyakorlatot mutatnak be a versenyzők.
- Kategória bontás egyéni klasszifikáció alapján.

A verseny menete

- A verseny egyenes kieséses rendszerben folyik,
- A bírók zászlós rendszert használva bírászkodnak,
- A verseny főbírója a rendezőkkel egyetértésben a „B” és „C” kategória lebonyolításának menetét a verseny elején megváltoztathatja. Erről az edzőket tájékoztatni kell.



Versenyruha

A versenyen a dobok alsó része és az öv használata kötelező.

Férfiak	Nők
Felső: ujjatlan vagy félmeztelen Alsó: hosszú & rövidnadrág	Felső: hosszú vagy rövidujjú vagy ujjatlan Alsó: hosszú & rövidnadrág

Sportnapszemüveg viselése megengedett.



Gyorsrúgó verseny

Szabályok:

- **A verseny lebonyolítása:**
A versenyzők egymás után következnek. Minden versenyző **kétszer** próbálkozhat. A jobbik eredménye számít be a versenybe. Holtverseny esetén egy plusz menetben döntik el a versenyzők az érmes helyezéseket.
- Érvényes találat az, amikor a teljes lábfej érintkezik a protektor részével.
- Ruházat: dobok, öv
- Rúgó idő: 20 mp
- Kézi számolás
- Két egymást követő rúgás között a végrehajtó lábnak érintenie kell a földet (pl.: ollózó, pattintott).
- A számláló az idő lejártát követően közli és feljegyzi a rúgás számlát.
- Bíró indítja és állítja meg a versenyzőt.

Korosztályok (fiú, lány):

- **Gyerek I.** (6-7 évesek),
- **Gyerek II.** (8-9 évesek),
- **Gyerek III.** (10-11 évesek),
- **Kadet** (12-14 évesek),
- **Junior** (15-17 évesek),
- **Felnőtt** (18-35 évesek),
- **Veterán** (35+ évesek)

Díjazás:

- I-III. helyezetteknek érem/oklevél



Program

08.00-09:30	Regisztráció
09.30-10:00	Technikai értekezlet
10:00-10.15	Megnyitó
10:15-12:00	A verseny kezdete (gyorsrúgó)
12:00-13:00	Ebédszünet – Törés Technikai bemutató
13:00-17:00	A Poomsae verseny kezdete (egyéni, páros és csapat)
17.00	A verseny zárása

Egyéb információ

A regisztrációnál a klubvezető regisztrálhat a tanítványai nevében a tagsági igazolványok, sportorvosi, nevezési díjak, valamint a szülői engedély egyidejű bemutatása mellett.

Kérünk mindenkit, hogy lehetőleg időben érkezzen, hogy a regisztrációt 9:00-ig be tudjuk fejezni!

A Versenyigazgató és a Főbíró adott esetben a változtatás jogát fenntartja.

**Jó felkészülést, sportszerű versenyzést és sok sikert
kívánunk mindenkinek!**

Magyar Taekwondo Szövetség

dr. Márton Zsolt Krisztián
Elnök

Kiss Roland
Főtitkár



Beach Poomsae és gyorsrúgó verseny

Szülői hozzájárulás

Alulírott _____ hozzájárulok, hogy gyermekem _____
_____ (szül: _____) 2024. június 8-án, megrendezésre kerülő
Beach Poomsae versenyen részt vegyen. Tisztában vagyok azzal, hogy a versenyszabályokból
adódóan a verseny milyen kockázatokkal és sérülésekkel járhat. Tudomásul veszem, hogy a
verseny MTKDSZ/ ETU / WTF szabályok szerint zajlik és az esetleges sérülésekért, károkért
a szervezők felelősséget nem vállalnak. A versenyen történő esetleges balesetért, ami a
sportpályán kívül történik a Szövetség nem vállal felelőséget.

_____, 2024. _____. _____.

szülő / gondviselő