



**MAGYAR TAEKWONDO SZÖVETSÉG**  
HUNGARIAN TAEKWONDO FEDERATION

# *Magyar Taekwondo Szövetség*

## *Olimpiai Reménységek Versenye*

**2022.10.29.**  
**Dunaharaszti**





## A verseny

Dátum	2022. október 29. (szombat)
Helyszín	Dunaharaszti Sportcsarnok Dunaharaszti, Napsugár u. 2. (a TESCO mellett) <a href="https://www.facebook.com/dhsportcsarnok/">https://www.facebook.com/dhsportcsarnok/</a>
Kiíró	Magyar Taekwondo Szövetség
Rendező	Magyar Taekwondo Szövetség
Versenyigazgató	Kiss Roland
Szabályok	MTKDSZ-re adaptált /WT szabályok szerint
Nevezési határidő	2022. október 24.
Nevezések beküldése	tpss.eu – Küzdelem/Formagyakorlat Gyorsrúgó – helyszínen
Nevezési díj	Gyorsrúgó 2500 Ft/fő – 7 EUR Egyéni Poomsae 8000 Ft/fő – 30 EUR Para Poomsae 2500 Ft/fő – 7 EUR Csapat Poomsae 3500 Ft/fő – 10 EUR Páros Poomsae 3500 Ft/fő – 10 EUR Freestyle Poomsae 5000 Ft/fő – 15 EUR Poomsae és Freestyle 8000 Ft/fő – 30 EUR Küzdelem 8000 Ft/fő – 30 EUR
Általános információk	Kiss Roland +3670-770-47-54 <a href="mailto:kiss.roland@wttaekwondo.hu">kiss.roland@wttaekwondo.hu</a>  Főbíró Lányi Tamás
Nevezéssel kapcsolatos információk	Küzdő versenyre nevezéssel kapcsolatos információk: Madarász István 0670/618-96-22 <a href="mailto:1madaraszistvan1@gmail.com">1madaraszistvan1@gmail.com</a> Poomsae versenyre nevezéssel kapcsolatos információk: Lerch János 0620/560-27-37 <a href="mailto:lerch@outlook.com">lerch@outlook.com</a>
Belépés	A belépés ingyenes. Támogatói jegyeket 500 Ft értékben lehet vásárolni.



## Versenyszabályok:

MTKDSZ-re adaptált versenyszabályok szerint full contact – K.O. rendszer, azaz:

- Gyerek I. és Gyerek II. korcsoportban tilos a fejrúgás;
- Gyerek III. és Kadet” B” kategóriában tilos a fejrúgás;
- Junior, Felnőtt és Veterán „B” kategóriában tilos a fejrúgás;
- Gyerek III., Kadet, Junior, Felnőtt és Veterán „A” kategóriában engedélyezett a fejrúgás.

## Kategóriák:

- Gyerek I és Gyerek II. – egy kategória („C” kategória)
- Gyerek III., Kadet, Junior, Felnőtt, Veterán – külön „A” és „B” kategória

## Kategóriába sorolás:

„A” kategória: 4. kup és a felett.

„B” kategória: 5. kup és alatta

## Mérlegelés

2022.10.28-án mérlegelés Budapesten (hely később kerül kihirdetésre)

2022.10.29-én a verseny helyszínén 7.00-8.30

A verseny napján történő mérlegelésre van lehetőség a vidéki versenyzők számára azonban, ha a sportoló nem tudja produkálni a megfelelő súlyt, kizárásra kerül. A súlycsoportba bemérlegelésnél maximum 20 dkg eltérés fogadható el. A hivatalos sorsolás után nincs lehetőség módosítani súly és korcsoportokat.

**A módosításokat a TPSS weboldalon keresztül lehet elvégezni egészen 2022.10.28-ig, a hivatalos sorsolás előtt.**

A sorsolás a verseny előtti nap kerül lebonyolításra.



## Kor- és súlycsoportok:

- **Gyerek I.** (6-7 évesek),  
-22, -24, -27, -30, -33, -37, +37 kg (mindkét nem esetében)
- **Gyerek II.** (8-9 évesek),  
-24, -27, -30, -33, -37, -40, -44, +44 kg (mindkét nem esetében)
- **Gyerek III.** (10-11 évesek),  
-30, -33, -36, -40, -44, -48, -53, +53 kg (mindkét nem esetében)
- **Kadet** (12-14 évesek),  
Fiú -41, -45, -49, -53, -57, -61, +61 kg  
Leány -37, -41, -44, -47, -51, -55, +55 kg
- **Junior** (15-17 évesek)  
Fiú -48, -51, -55, -59, -63, -68, -73, +73 kg  
Leány -44, -46, -49, -52, -55, -59, -63, +63 kg
- **Felnőtt** (17 évnél idősebbek)  
Férfi -58, -68, -80, +80 kg  
Nő -49, -57, -67, +67 kg
- **Veterán** – 1987 és előtt születettek (35 év és idősebbek)  
Férfi: -58, -68, -80, +80 kg  
Nő: -49, -57, -67, +67 kg

Az év számát a korcsoportoknál.

## Összevonas:

Összevonas a hivatalos eredmény tekintetében nincs!



## Mérkőzés idő:

- Gyermek I., II. és III. korcsoport: 3 x 1 perc, 0,5 perc pihenő;
- Kadet: 3 x 1 perc 0,5 perc pihenő;
- Junior, felnőtt: 3 x 1,5 perc 0,5 perc pihenő;
- Veterán: 3 x 1 perc, 0,5 perc pihenő.

## A verseny az új WT lebonyolítási szabályok szerint fog zajlani.

A főbíró, és a Versenyigazgató megítélése alapján a menetidők változtatása lehetséges a verseny előtt.

## Részvételi feltételek

A verseny nyílt a WTE tagország sportolói számára. A magyar versenyzők közül azok vehetnek részt, akik rendelkeznek következőkkel: érvényes sportolói kiskönyv, bepecsételt sportorvosi igazolás és az éves regisztráció. A magyar versenyzők esetén további feltétel, hogy a szövetségi tagsággal kapcsolatos minden kötelezettségüknek (éves tagdíj) eleget tegyenek, valamint rendelkezzenek érvényes sportbiztosítással, érvényes versenyzői kártyájukat és tagkönyvüket a regisztrációnál bemutassák.

A 18 év alatti versenyzők kizárólag szülői engedéllyel vehetnek részt a versenyen. A sportorvosi igazolásokat is a regisztrációnál kell bemutatni, leadni, utólag nincs rá mód.

## Nevezési díj

A nevezési díjat átutalva a Magyar Taekwondo Szövetség számlájára, vagy a helyszínen készpénz formájában lehetséges befizetni. A helyszíni a nevezési díj befizetés 8:30-ig tart.

EUR:	HUF
Számlaszám:	Számlaszám:
10300002-20162768-48820019	10300002-20162768-00003285
IBAN számlaszám:	IBAN számlaszám:
HU21 1030 0002 2016 2768 4882 0019	HU28 1030 0002 2016 2768 0000 3285
MKB BANK NYRT.	MKB BANK NYRT.
SWIFT kód	Magyar Taekwondo Szövetség
MKKBHUHBXXX	
Bank címe VACI U. 38 BUDAPEST Hungary	
Hungarian Taekwondo Federation	



## Poomsae verseny

Egyéni					
Kategória	Korcsoport	Övfokozat	Formagyakorlat	Rendszer	
A kat.	Gyerek (7-11)	2. kup vagy magasabb	Taeguk 4,5,6,7	Cut-off	Sorsolás
	Kadet (12-14)		Taeguk 4,5,6,7,8	Cut-off	
	Junior (15-17)		Taeguk 4,5,6,7,8 Koryo	Elimination	
	Felnőtt (18+)		Taeguk 4,5,6,7,8 Koryo, Keumgang, Taebaek	Elimination	
	Felnőtt (30+)		Taeguk 4,5,6,7,8 Koryo, Keumgang, Taebaek	Elimination	
	Felnőtt (40+)		Taeguk 4,5,6,7,8 Koryo, Keumgang, Taebaek	Elimination	
B kat.	Gyerek (7-11)	10-3. kup	Taeguk 1,2,3,4,5,6	Cut-off	Szabadon választható
	Kadet (12-14)		Taeguk 3,4,5,6	Cut-off	
	Junior (15-17)		Taeguk 3,4,5,6,7	Cut-off	
	Felnőtt (18+)		Taeguk 3,4,5,6,7,8	Cut-off	
	Felnőtt (30+)		Taeguk 3,4,5,6,7,8	Cut-off	
	Felnőtt (40+)		Taeguk 3,4,5,6,7,8	Cut-off	
Para	Felnőtt (18+)	bármilyen övfokozat	Taeguk 1,2,3,4,5,6,7,8	Cut-off	
Freestyle	Gyerek (7-11)	bármilyen övfokozat		Cut-off	
	Kadet (12-14)				
	Junior (15-17)				
	Felnőtt (18+)				



<b>Páros</b>				
Kategória	Korcsoport	Övfokozat	Formagyakorlat	
<b>A kat.</b>	Gyerek (7-11)	2. kup vagy magasabb	Taeguk 4,5,6,7	Sorsolás
	Kadet (12-14)		Taeguk 4,5,6,7,8	
	Junior (15-17)		Taeguk 4,5,6,7,8 Koryo	
	Felnőtt (18+)		Taeguk 4,5,6,7,8 Koryo, Keumgang, Taebaek	
<b>B kat.</b>	Gyerek (7-11)	10-3. kup	Taeguk 1,2,3,4,5,6	Szabadon választható
	Kadet (12-14)		Taeguk 3,4,5,6	
	Junior (15-17)		Taeguk 3,4,5,6,7	
	Felnőtt (18+)		Taeguk 3,4,5,6,7,8	

A páros versenyt cut-off rendszerben rendezzük.

<b>Csapatverseny</b>				
Kategória	Korcsoport	Övfokozat	Formagyakorlat	
<b>A kat.</b>	15 év alatt	2. kup vagy magasabb	Taeguk 4,5,6,7,8	Sorsolás
	15-30 évesek		Taeguk 4,5,6,7,8 Koryo, Keumgang, Taebaek	
	30 év felett		Taeguk 4,5,6,7,8 Koryo, Keumgang, Taebaek	
<b>B kat.</b>	15 év alatt	10-3. kup	Taeguk 1,2,3,4,5,6,7,8	Szabadon választható
	15-30 évesek		Taeguk 1,2,3,4,5,6,7,8	
	30 év felett		Taeguk 1,2,3,4,5,6,7,8	

A csapat versenyt cut-off rendszerben rendezzük.



- Minden korcsoportban és kategóriában külön van női és férfi versenyszám.
- A versenyek pontozásos, „cut-off” rendszerben kerülnek megrendezésre. A selejtezőkben és az elődöntőkben 1-1, a döntőben 2 formagyakorlatot kell bemutatni.
- Egyéni „A” kategóriában, Junior és Felnőtt (18+, 30+, 40+) korcsoportokban pontozásos, kieséses („elimination”) rendszerben tartjuk a versenyt. Minden körben 1-1 poomsae-t kell bemutatni.
- „A” kategóriában a versenyzőknek tudniuk kell a kategóriájukban lehetséges összes poomsae-t, kiírás szerint. A megadottak közül a kisorsolt formagyakorlatokat kell bemutatni.
- Amennyiben a versenyző nem tudja a kisorsolt poomsae-t, más formagyakorlat nem mutatható be.
- A sorsolás a verseny előtti nap kerül lebonyolításra.
- „B” kategóriában nincs sorsolás, a versenyzők szabadon választhatnak a megadott formagyakorlatok közül.
- A korcsoportok meghatározásánál a születési év számít.
- Páros „A” és csapat „A” kategóriában kizárólag vegyes páros, illetve egyenmű csapat indulása megengedett.
- Páros „B” és csapat „B” kategóriában nemek szempontjából bármilyen összetételű, tehát férfi, női, illetve vegyes párosok, csapatok indulása is megengedett
- A legidősebb és legmagasabb övfokozatú versenyző kora, övfokozata alapján történik a páros vagy csapat korcsoportba, kategóriába sorolása.
- Egy versenyző csak egy párosban és egy csapatban indulhat!

#### FREESTYLE POOMSAE:

- Az egyéni kreatív, freestyle poomsae versenyt a **hivatalos WT szabályoknak megfelelően** rendezzük meg.
- Az eredmény a csapat-pontversenybe beleszámít
- Díjazás: I-III. helyezetteknek érem és oklevél
- A kreatív formagyakorlathoz a zenét pendrive-on kell leadni

## Para-Poomsae egyéni verseny

Hagyományainknak megfelelően szeretnénk teret adni a fogyatékossgal élő sportoló társainknak is, ezért itt is programba vettük a Para-poomsae kategóriát.

- Ebben a kategóriában, kettő szabadon választott formagyakorlatot mutatnak be a versenyzők.
- Kategória bontás egyéni klasszifikáció alapján.

## A verseny menete

- A versenyek zászlós egyenes kieséses rendszerben kerülnek megrendezésre. A selejtezőkben, elődöntőkben és a döntőben 1-1 formagyakorlat kell bemutatni.





- Az egyes formagyakorlatokat 30-90 mp-es időintervallum alatt kell bemutatni. A várakozási idő a bemutatott két formagyakorlat között 30-60 mp.
- A verseny főbírója a rendezőkkel egyetértésben a „B” kategória lebonyolításának menetét a verseny elején megváltoztathatja. Erről az edzőket tájékoztatni kell.

### FIGYELEM!

Bármelyik korcsoport kategóriában, ha csak egy versenyző indul, neki is be kell mutatnia az adott kategóriára érvényes formagyakorlatot, csak úgy kaphat érmet. **Az eredménye így is beleszámít a csapatversenybe!**

## Gyorsrúgó verseny

### Szabályok:

- **A verseny lebonyolítása:**  
A versenyzők egymás után következnek. Minden versenyző **kétszer** próbálkozhat. A jobbik eredménye számít be a versenybe. Holtverseny esetén egy plusz menetben döntik el a versenyzők az érmes helyezéseket.
- Daedo PSS elektronikus rendszerre rúgnak a versenyzők.
- Érvényes találat az, amit bejelez a rendszer.
- Daedo PSS elektronikus lábfejtőben kell megrúgni a protektort.
- **Lábfejtőt mindenkinek magának kell hoznia! Nincs lehetőség bérlésre!**
- Ruházat: dobok, öv
- Rúgó idő: 20 mp
- Két egymást követő rúgás között a végrehajtó lábnak érintenie kell a földet (pl.: ollózó, pattintott).
- Az eredményjelző tábla folyamatosan látható a versenyzők számára.
- Bíró indítja és állítja meg a versenyzőt.

### Korosztályok (fiú, lány):

- **Gyerek I.-II** (6-9 évesek),
- **Gyerek III.** (10-11 évesek),
- **Kadet** (12-14 évesek),
- **Junior** (15-17 évesek),
- **Felnőtt** (18-35 évesek),
- **Veterán** (35+ évesek)

### Díjazás:

- I-III. helyezetteknek érem/oklevél



## Program

(tervezett)

Gyerek/Kadet/ Junior/ Felnőtt/ Veterán

07:00-08:30	Regisztráció / mérlegelés
08:30-08:45	Technikai értekezlet
09:00-09:15	Megnyitó
09:20-18:00	Gyorsrúgó verseny, Poomsae, Kyorugi
18:00-18:30	Csapat eredményhirdetés/Verseny lezárása

Ebédszünet folyamatosan fog történni a pástokon egymás után így folyamatos lesz a lebonyolítás.

A délelőtti program a gyerek I, II, III és kadet korcsoport. A délutáni program a junior felnőtt és a veterán korosztály.

## Egyéb információ

A regisztrációnál a klubvezető regisztrálhat a tanítványai nevében a tagsági igazolványok, sportorvosi, nevezési díjak, valamint a szülői engedély egyidejű bemutatása mellett.

Kérünk mindenkit, hogy lehetőleg időben érkezzon, hogy a regisztrációt 08:30-ig be tudjuk fejezni!

**Jó felkészülést, sportszerű versenyzést és sok sikert kívánunk mindenkinek!**

## Magyar Taekwondo Szövetség

dr. Márton Zsolt Krisztián  
Elnök

Kiss Roland  
Versenyigazgató  
Főtitkár



## Magyar Taekwondo Szövetség

### Szülői hozzájárulás a gyermek sportoló ORV-n való részvételéhez. Küzdelem/Poomsae/Gyorsrúgó

Alulírott ..... hozzájárulok, hogy gyermekem .....  
(szül: .....) a 2022.10.29-én, a Dunaharaszti Sportcsarnokban  
megrendezésre kerülő 2022. évi Olimpiai Reménységek Versenyén részt vegyen. Tisztában  
vagyok azzal, hogy a versenyszabályokból adódóan a verseny milyen kockázatokkal és  
sérülésekkel járhat. Tudomásul veszem, hogy a verseny MTKDSZ/ ETU / WTF szabályok szerint  
zajlik és az esetleges sérülésekért, károkért a szervezők felelősséget nem vállalnak. Az ORV-n  
történő esetleges balesetért, ami a sportpályán kívül történik a Szövetség nem vállal felelőséget.

Dátum: .....

Szülő/gondviselő aláírása: .....



## Magyar Taekwondo Szövetség

### Nyilatkozat felnőtt sportoló egészségi állapotáról az ORV-n való részvételhez.

Alulírott, ..... nyilatkozom, hogy a mai napon  
(.....), és az ezt megelőző 48 órában nem észleltem  
magamon a következő tüneteket:

- Láz (37,0 °C-tól)
- Fáradtság, fejfájás
- Torokfájás
- Orrfolyás-orrdugulás
- Száraz köhögés
- Nehézlégzés, légszomj
- Izomfájdalom

A fentiekre hivatkozva, felelősségem tudatában kijelentem, hogy az Olimpiai Reménységek Versenyén teljesen egészségesen és saját felelősségemre veszek részt.

Dátum: .....

Sportoló aláírása: .....