

Wielkopolska Liga Taekwondo Olimpijskiego Dzieci, Młodzik, Kadet, Junior, Senior 2017 rok

Zapraszamy do uczestnictwa w naszej Lidze. W roku 2017 odbędą się 3 turnieje. Startujący Zawodnicy przypisani zostaną do poszczególnych kategorii wiekowych z podziałem na dziewczynki i chłopców. Rywalizować będą o 1,2,3 miejsce (po zsumowaniu pkt z trzech turniejów), Puchar, roczny tytuł Mistrza Ligi oraz nagrody rzeczowe (sprzęt treningowy osobisty). Kluby natomiast rywalizują między sobą o puchar Przechodni Mistrzów Ligi oraz Nagrodę finansową na zakup sprzętu sportowego w sklepie [Fighting Empire](#):

- za zajęcie 1 miejsca Klub otrzymuje 1000 zł,
- za zajęcie 2 miejsca Klub otrzymuje 700 zł,
- za zajęcie 3 miejsca Klub otrzymuje 500 zł.

- * Pierwsza kolejka ligowa w Świąciechowie 02.04.2017r.;
- * Druga Kolejka ligowa odbędzie się w Rydzynie we wrześniu;
- * Trzecia Kolejka Ligowa odbędzie się w listopadzie w Tarnowie Podgórnym FINAŁ LIGII

DATA I MIEJSCE: 2.04.2017 Hala Sportowa ul. Szkolna Świąciechowa

Organizator: Uczniowski Klub Sportowy DRAGON Długie Stare; KS Sfinks Rydzyna, UKS Atlas
Tarnowo Podgórne

Kontakt: Tomasz Gorwa 669 180 861

Zgłoszenia: 27.03.2017r.

Konkurencje:

I WALKA – na systemie DAEDO

Kategorie kyorugi:

Junior 2000-2002 - min 7 kup

K: -42kg, -44kg, -46kg, -49kg, -52kg, -55kg, -59kg, -63kg, -68kg, +68kg

M: -45kg, -48kg, -51kg, -55kg, -59kg, -63kg, -68kg, -73kg, -78kg, +78kg

Kadet 2003-2005 - min 7 kup

K: - 29 kg, -33 kg, -37 kg, -41 kg, -44 kg, -47 kg, -51 kg, -55 kg, -59 kg, +59kg

M: - 33 kg, -37 kg, -41 kg, -45 kg, -49 kg, -53 kg, -57 kg, -61 kg, -65 kg, +65kg

Młodzik 2006-2007 (kask z szybką obowiązkowy) - min 8 kup

K: - 27 kg, -30 kg, -33 kg, -36 kg, -40 kg, -44 kg, -48 kg, -52 kg, -57 kg, +57kg

M: - 27 kg, -30 kg, -33 kg, -36 kg, -40 kg, -44 kg, -48 kg, -52 kg, -57 kg, +57kg

Minior 2008-2009 (kopnięcie na głowę zabronione) - min 9 kup

K: -26 kg, -28kg,-30kg, -32kg -34kg,-36kg , -41 kg,+41kg

M: -26 kg, -28kg,-30kg, -32kg -34kg,-36kg , -41 kg,+41kg

Senior od 1999**K:** -46kg, -49kg, -53kg, -57kg, -62kg, -67kg, -73kg, +73kg**M:** -54kg, -58kg, -63kg, -68kg, -74kg, -80kg, -87kg, +87kg**Zgłoszenia:**

Zgłoszenia do konkurencji walki drogą internetową poprzez system TAEKO-PLAN <http://www.tps.eu> do dnia 27.03.2017r.

Zgłoszenia dzieci do konkurencji sprawnościowej przez system rejestracji www.mipon.pl/gorwa-team/ po wcześniejszym wysłaniu danych do Michała Poniewierskiego. Dane należy wysłać na adres ponio@o2.pl mail z danymi klubu oraz nip, imię, nazwisko osoby rejestrującej. Następnie otrzymacie zwrotną wiadomość z instrukcją zgłaszania zawodnika. W razie pytań cały system obsługuje Michał Poniewierski i śmiało można do niego dzwonić lub pisać.

II SPRAWNOŚCIÓWKA: Dla dzieci roczniki od 2008 do 2012

1. Zawieszona noga (dla dzieci na wysokość brzucha) dollyo chagi przez 15s prawa noga i 15s lewa noga (Młodzik ,Kadet na wysokość podbródka).

W razie remisu wygrywa niższy stopień. Jeśli stopnie są równe wygrywa młodszy zawodnik.

Po dotknięciu nogą kopiając lub podparciu ręką o matę zadanie kończy się.

2. Tor Sprawnościowy; odcinek 12m - w połowie stojak do nopi ap chagi zawodnik zaczyna od 3 padnij powstań i biegnie na drugą stronę odcinka kopiając w połowie z wyskoku w stojak z packa na wysokość swojej głowy (co rundę podnosimy packę o 5 cm), na drugim końcu zawodnik wskakuje na podest o wysokości jego kolan – wykonuje tam 5 wskoków, w drodze powrotnej zawodnik kopie z wyskoku w packę o tej samej wysokości. Ćwiczenie trwa 1minute i można je konturować tylko wtedy gdy zaliczymy celne kopnięcie w packę. Liczymy ilość wszystkich powtórzeń każdego ćwiczenia (padnij powstań, kopnięcie i wskoki suma po 1 min).

W razie remisu wygrywa niższy stopień. W razie równych stopni wygrywa młodszy zawodnik.

Na stronie Ligi będzie można na bieżąco sprawdzić jak dany zawodnik i klub wygląda w rankingu.

Klasyfikacja klubowa i zawodnika to suma punktów z technik sprawnościowych i walki sportowej.

Warunki uczestnictwa: w konkurencji walki sportowej obowiązkowa książeczka zdrowia sportowca

Opłata startowa: 40zł za zawodnika

Opłata za zmianę kategorii: 20zł za zawodnika

Program zawodów:

8:00-9:00 rejestracja i waga

10:00 rozpoczęcie zawodów

13:00 otwarcie zawodów

19:00 zakończenie zawodów

Nagrody: reprezentacyjne medale oraz dyplom

Kluby mają obowiązek ubezpieczyć zawodników. Organizator zawodów nie ponosi odpowiedzialności za nieszczęśliwe wypadki i konsekwencje wynikające z braku powyższego ubezpieczenia.